



Kurz

Gratis-Online-Kongress:

15 Wege zu mehr Freude im Job vom 19. bis 23. Oktober

Strategien für Ihre Zufriedenheit im Beruf: Freudvoller. Wertschätzender. Leichter. Endlich mal kompakte Hilfe für lästige Bürothemen. Flexibel teilnehmen. Internet genügt.

Infos und gratis anmelden: <https://www.wiederfreudeamjob.de/>

Mittel

Gratis-Online-Kongress:

15 Wege zu mehr Freude im Job vom 19. bis 23. Oktober

Verwandeln Sie Ihren Bürojob in einen Wohlfühlort

Sie wollen nicht mehr auf bessere Zeit in Ihrem Bürojob warten? Sie wollen wissen, was Sie tun können, damit Sie wieder konzentriert arbeiten, Ihren Feierabend genießen und ruhig schlafen können?

Starten Sie jetzt ihr eigenes Wohlfühlprogramm. Lassen Sie sich zeigen, wie es Ihnen mit wenig Aufwand gelingt, Ihren Arbeitsplatz zu einem Ort zu machen, an dem Sie wieder Erfolgserlebnisse feiern ohne sich auszupowern. Fünfzehn Experten geben Ihnen kompakte Hilfe, damit Sie an Ihrem Bürojob wieder Freude haben.

Jetzt anmelden und gratis teilnehmen: <https://www.wiederfreudeamjob.de/>

Lang

Gratis-Online-Kongress:

15 Wege zu mehr Freude im Job vom 19. bis 23. Oktober

Verwandeln Sie Ihren Bürojob in einen Wohlfühlort

Starten Sie jetzt ihr eigenes Wohlfühlprogramm. Lassen Sie sich zeigen, wie es Ihnen mit wenig Aufwand gelingt, Ihren Arbeitsplatz zu einem Ort zu machen, an dem Sie wieder Erfolgserlebnisse feiern ohne sich auszupowern. Fünfzehn Experten geben Ihnen kompakte Hilfe, damit Sie an Ihrem Bürojob wieder Freude haben.

Praktische Bürothemen wie z. B.

- Wie wir digitales Arbeiten selbstbestimmt und gesund gestalten
- Gesunder Umgang mit starken negativen Gefühlen
- Wie wir mit Freude in kleinen Schritten zu maximaler Erholung kommen
- Gesunde und kraftvolle Strategien bei Veränderung
- Widrigkeiten als Impulsgeber für gelingende Zusammenarbeit

Endlich einmal kompakte Hilfe für lästige Bürothemen

Erfahrene Experten geben in 30-Minuten-Beiträgen wertvolle Tipps und Übungen direkt an Sie weiter. Sie nehmen flexibel teil: Wann Sie wollen, was Sie wollen und von wo Sie wollen. Internet genügt. Sie bekommen verblüffend einfache Schritte an die Hand, die Ihren Arbeitsalltag spürbar erleichtern werden. Und das Schönste ist: Die machen auch noch Spaß.



Dabei sind (von oben links nach rechts unten) Karin Vittinghoff (Veranstalterin), Carola Kleinschmidt, Claudia Kauscheder, Cornelia Schneider, Dr. Ilona Bürgel, Dr. Claudia Härtl-Kasulke, Jan Eßwein, Frank Rebmann, Barbara Liebermeister, Katja Kremling, Lars Bobach, Lena Wittneben, Sylvana Grabitzki, Tim Niedernolte, Stephan Josef Dick.

Mehr Infos und gratis anmelden: <https://www.wiederfreudeamjob.de/>